❓ חידון: אור וחוסן

חנוכה – אור וחוסן · מסלול: חט"ב–תיכון עולים חדשים · יצרה: רוית ראש בן ישי

📘 **מהדורת המורה – עם תשובות**

📖 **מילון בתמונות**

💪 **חוסן** – כוח להתמודד עם קושי ולחזור לעצמנו. · 🫙 **פך** – כלי קטן לשמן. · 🕯️ **שמש** – הנר שמדליק את כל הנרות. · 🕎 **חנוכייה** – מנורה עם 8 נרות ועוד שמש. · 🤝 **שייכות** – להרגיש חלק מקבוצה. · 🌅 **תקווה** – להאמין שיהיה טוב. · 🧠 **מודעות** – לשים לב מה אני מרגיש/ה וחושב/ת. · ✨ **נס** – דבר מופלא שקרה.

✏️ הקיפו את התשובה הנכונה.

1. מה פירוש המילה "חנוכה"?

א. חג המתנות ב. חג החורף **✔ ג. חנוכת המקדש מחדש** ד. מנוחה מהלימודים

💡 החנוכה מזכירה את חנוכת המקדש והמזבח מחדש.

2. באיזה תאריך מתחיל חנוכה?

א. י' בטבת ב. ט"ו בשבט ג. א' בניסן **✔ ד. כ"ה בכסלו**

💡 חנוכה מתחיל בכ"ה בכסלו.

3. מה התפקיד של נר השמש?

א. לקשט את החנוכייה **✔ ב. להדליק את שאר הנרות** ג. לדלוק רק בלילה האחרון

ד. לכבות את הנרות

💡 בעזרת השמש מדליקים את כל הנרות.

4. כמה נרות מדליקים בכל החג, בלי השמש?

א. 44 **✔ ב. 36** ג. 64 ד. 8

💡 1+2+3+4+5+6+7+8 = 36.

5. מה כתוב על סביבון בארץ ישראל?

✔ א. נס גדול היה פה ב. נר גדול היה פה ג. נס גדול יהיה פה ד. נס גדול היה שם

💡 בארץ: נ ג ה פ – נס גדול היה פה.

6. למה מעמידים את החנוכייה ליד החלון?

א. כדי להסתיר אותה ✔ **ב. כדי לפרסם את הנס – שכולם יראו** ג. כי אין מקום אחר

ד. כדי שלא יהיה חם

💡 רוצים שגם מי שבחוץ יראה את האור.

7. "מוסיף והולך" – מה זה אומר?

א. מדליקים רק בערב הראשון ב. בכל ערב מורידים נר ✔ **ג. בכל ערב מוסיפים נר אחד**

ד. מדליקים 8 נרות בכל ערב

💡 מתחילים בנר אחד ומגיעים לשמונה.

8. לפני מבחן הלב דופק מהר. מה עוזר כצעד ראשון?

א. לוותר על המבחן ✔ **ב. לעצור ולנשום לאט כמה נשימות** ג. לדבר מהר בלי להפסיק

ד. לכעוס על עצמי

💡 נשימה איטית עוזרת לגוף להירגע.

9. תלמיד/ה חדש/ה יושב/ת לבד. מה מחזק שייכות?

א. להסתכל מרחוק ב. לצחוק עם החברים ✔ **ג. להזמין להצטרף** ד. לחכות שיעבור

💡 הזמנה פשוטה עושה הבדל גדול.

10. חבר/ה אומר/ת: "נכשלתי, אני לא שווה כלום". מה עונים?

✔ **א. "זה קשה. בוא/י נחשוב יחד מה אפשר לעשות"** ב. "זה לא מעניין אותי"

ג. "נכון, זה נורא" ד. "תפסיק/י להתבכיין"

💡 תגובה שמקשיבה ומציעה צעד – מחזקת.

11. למי אפשר לפנות כשקשה מאוד?

א. לאף אחד – מתמודדים לבד

✔ **ב. ליועצת, לנאמני החוסן המורים או לנאמני החוסן התלמידים** ג. רק לחברים ברשת

ד. רק אחרי החופש

💡 תמיד אפשר לפנות ליועצת, לנאמני החוסן המורים או לנאמני החוסן התלמידים.

12. "מעט אור דוחה הרבה חושך" – מה הרעיון?

א. חושך תמיד מנצח ב. צריך הרבה נרות כדי שיהיה אור

✔ **ג. גם מעשה טוב קטן יכול לשנות הרבה** ד. אור קטן לא חשוב

💡 גם צעד קטן מפיץ אור לסביבה.

✍️ אתגר: כתבו מה למדתם על עצמכם מהשיעור.

💡 תשובה אישית; בדקו נימוק ודוגמה.

❓ חידון: אור וחוסן

חנוכה – אור וחוסן · מסלול: חט"ב–תיכון עולים חדשים · יצרה: רוית ראש בן ישי

שם: _____ **כיתה:** _____ **תאריך:** _____

📖 **מילון בתמונות**

💪 **חוסן** – כוח להתמודד עם קושי ולחזור לעצמנו. · 🫙 **פך** – כלי קטן לשמן. · 🕯️ **שמש** – הנר שמדליק את כל הנרות. · 🕎 **חנוכייה** – מנורה עם 8 נרות ועוד שמש. · 🤝 **שייכות** – להרגיש חלק מקבוצה. · 🌅 **תקווה** – להאמין שיהיה טוב. · 🧠 **מודעות** – לשים לב מה אני מרגיש/ה וחושב/ת. · ✨ **נס** – דבר מופלא שקרה.

✏️ הקיפו את התשובה הנכונה.

1. מה פירוש המילה "חנוכה"?

א. חג המתנות ב. חג החורף ג. חנוכת המקדש מחדש ד. מנוחה מהלימודים

2. באיזה תאריך מתחיל חנוכה?

א. י' בטבת ב. ט"ו בשבט ג. א' בניסן ד. כ"ה בכסלו

3. מה התפקיד של נר השמש?

א. לקשט את החנוכייה ב. להדליק את שאר הנרות ג. לדלוק רק בלילה האחרון

ד. לכבות את הנרות

4. כמה נרות מדליקים בכל החג, בלי השמש?

א. 44 ב. 36 ג. 64 ד. 8

5. מה כתוב על סביבון בארץ ישראל?

א. נס גדול היה פה ב. נר גדול היה פה ג. נס גדול יהיה פה ד. נס גדול היה שם

6. למה מעמידים את החנוכייה ליד החלון?

א. כדי להסתיר אותה ב. כדי לפרסם את הנס – שכולם יראו ג. כי אין מקום אחר

ד. כדי שלא יהיה חם

7. "מוסיף והולך" – מה זה אומר?

א. מדליקים רק בערב הראשון ב. בכל ערב מורידים נר ג. בכל ערב מוסיפים נר אחד

ד. מדליקים 8 נרות בכל ערב

8. לפני מבחן הלב דופק מהר. מה עוזר כצעד ראשון?

א. לוותר על המבחן　　ב. לעצור ולנשום לאט כמה נשימות　　ג. לדבר מהר בלי להפסיק

ד. לכעוס על עצמי

9. תלמיד/ה חדש/ה יושב/ת לבד. מה מחזק שייכות?

א. להסתכל מרחוק　　ב. לצחוק עם החברים　　ג. להזמין להצטרף　　ד. לחכות שיעבור

10. חבר/ה אומר/ת: "נכשלתי, אני לא שווה כלום". מה עונים?

א. "זה קשה. בוא/י נחשוב יחד מה אפשר לעשות"　　ב. "זה לא מעניין אותי"

ג. "נכון, זה נורא"　　ד. "תפסיק/י להתבכיין"

11. למי אפשר לפנות כשקשה מאוד?

א. לאף אחד – מתמודדים לבד

ב. ליועצת, לנאמני החוסן המורים או לנאמני החוסן התלמידים　　ג. רק לחברים ברשת

ד. רק אחרי החופש

12. "מעט אור דוחה הרבה חושך" – מה הרעיון?

א. חושך תמיד מנצח　　ב. צריך הרבה נרות כדי שיהיה אור

ג. גם מעשה טוב קטן יכול לשנות הרבה　　ד. אור קטן לא חשוב

✍️ אתגר: כתבו מה למדתם על עצמכם מהשיעור.

_____

_____